

## Dauerbrenner (nach Kursname)

<b>Aerobic / Bodyforming</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbach, Boll Leitung: Christine Zbinden, 079 439 31 54 <b>jeden Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr</b>
<b>Aqua-Fit</b>	Landfrauenverein; Hallenbad Stettlen Auskunft: Marianna Stutzer, 031 832 43 80 <b>ab August 2010</b>
<b>Baby- und Kleinkindbaden</b> (ab 6 Monaten bis 3 Jahren)	in Walkringen Auskunft: Daniela Murmann, 031 839 92 27 oder murmann@postmail.ch <b>jeden Montag, 09.45-10.15 Uhr</b> (6 - 18 Monate) <b>jeden Montag, 10.20-10.50 Uhr</b> (18 Monate - 3 Jahre)
<b>Babysitting-Kurs</b> (Jugendliche ab 12 Jahren)	Schweizerisches Rotes Kreuz, 031 384 02 00 oder info@srk-bern.ch <b>auf Anfrage</b>
<b>BauchBeinePo</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Montag, 20.00-21.00 Uhr</b>
<b>Bee Fit</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen Auskunft: Claudine Rubin, 031 832 08 37 oder Katrin Jörg, 031 791 00 71 <b>jeden Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr</b>
<b>Bodyforming</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Dienstag, 09.30-10.30 Uhr</b>
<b>Chinderstund</b> (ab 4 Jahren)	Rämelgässli 48, Boll Auskunft: Chantal Hecker, 031 934 15 00 oder hecker.family@bluewin.ch <b>auf Anfrage</b>
<b>Eltern-Kind-Musik</b> (ab 18 Mte. – 4 Jahre)	Musikschule Worb; Oberstufenschule, Boll Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Musikschule, 031 839 50 33 <b>Mittwoch, 10.30-11.15 Uhr</b>
<b>Englisch Sprachkurs A2</b>	Landfrauenverein; Schulhaus Lindenthal Kursleiterin und Auskunft: Ingeborg Gygax-Hofer, 031 839 41 14 oder ingeborg.gygax@bluewin.ch <b>jeden Mittwoch, 20.00 – 21.15 Uhr</b>
<b>Ernährungsberatung</b>	Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, 2. Stock, Boll Auskunft und Anmeldung: Rita Hügli-Dahinden, Dipl Ernährungsberaterin SHS, 041 480 34 13 oder 079 747 37 23 <b>jeden Montag nach Vereinbarung</b>
<b>FitBoxen</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079/734 14 03 <b>jeden Dienstag 19.15-20.15 Uhr und jeden Mittwoch 20.15-21.15 Uhr (mit KickPower)</b>

<b>FIT GYM für SeniorInnen</b> Gemischte Gruppe, auch mit Bodenübungen	Landfrauenverein; Turnhalle Oberstufenschulhaus Boll Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84 <b>jeden Montag, 08.30-09.30 Uhr</b>
<b>FIT GYM für SeniorInnen</b> ohne Bodenübungen	Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbachschulhaus Boll Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84 <b>jeden Montag, 13.30-14.30 Uhr</b>
<b>FIT GYM für SeniorInnen</b> am, um und auf dem Stuhl	Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbachschulhaus Boll Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84 <b>jeden Montag, 14.40-15.40 Uhr</b>
<b>FIT GYM für SeniorInnen</b> am, um und auf dem Stuhl, Spiel und Spass	Landfrauenverein; Turnhalle Schulhaus Utzigen Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84 <b>jeden Mittwoch, 09.00-10.00 Uhr</b>
<b>Fit und Fun mit Musik</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen, Leitung: Hedwig Wälti, 079 736 44 07 <b>jeden Dienstag, 08.00-09.00 Uhr</b>
<b>Frauenturnen Utzigen</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen Auskunft: Rosmarie Eugster, 031 832 02 65 <b>jeden Dienstag, 20.00-21.30 Uhr</b>
<b>Frauenturnen Littewil</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Littewil Leitung: Rosmarie Schmutz, 031 839 44 27 <b>jeden Mittwoch, 20.15-21.15 Uhr</b>
<b>Frouekafi</b>	in Utzigen Auskunft: Claudine Rubin, 031 832 08 37 oder <a href="mailto:claudine.rubin@bluewin.ch">claudine.rubin@bluewin.ch</a> <b>jeden letzten Montag im Monat, 09.30-11.00 Uhr</b>
<b>Gymnastik mit Theraband</b> (Basisprogramm für Sport und Alltag)	Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbach, Boll Leitung: Jacqueline Egli, 031 839 80 23 <b>jeden Donnerstag, 19.40-20.40 Uhr</b>
<b>HipHop für Kids und Jugendliche</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr (mittel) und 18.00-19.00 Uhr (fortgeschritten)</b>
<b>HipHop für Erwachsene</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Mittwoch, 19.15-20.15 Uhr</b>
<b>Jazz-Dance</b> (für Mädchen ab der 6. Klasse )	Auskunft und Anmeldung: Hella Kläy, 031 839 37 11 oder <a href="mailto:klay.info@hispeed.ch">klay.info@hispeed.ch</a> <b>auf Anfrage</b>
<b>Jugendtreff</b> (für Oberstufenschüler der Gemeinde Vechigen )	in der Pfrundscheune Vechigen Auskunft: Jugendarbeit Stettlen-Vechigen, 031 932 18 34 / <a href="mailto:jugendarbeit.stettlen-vechigen@ostermundigen.ch">jugendarbeit.stettlen-vechigen@ostermundigen.ch</a> / <a href="http://www.okja-osv.ch">www.okja-osv.ch</a> <b>jeden Freitag, 18.00-22.00 Uhr</b>

<b>JUGI</b> Kinder ab der 2. Klasse	Informationen unter <a href="http://www.tsv-vechigen.ch">www.tsv-vechigen.ch</a>
<b>Karate</b> (für Jugendliche und Erwachsene)	Turnhalle Littewil Auskunft: R. Wittwer, 079 300 42 83 <b>Montag, 19.00-ca.20.30 Uhr</b>
<b>Karate für Kinder, Jugendliche und Erwachsene</b>	KKS Kenseikan Karateschule Bern-Boll, Moosgasse 11, Boll Auskunft Antonio Stifani, 079 339 05 11 (P), 031 720 74 28 (G) <a href="http://www.kks-kenseikan.ch">www.kks-kenseikan.ch</a> <b>jeden Dienstag und Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr Kinder und Anfänger</b> <b>18.30-19.30 Uhr Jugendliche und Fortgeschrittene</b> <b>19.30-20.50 Uhr Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene</b>
<b>Kick-Power</b>	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Montag, 19.00-20.00 Uhr und jeden Mittwoch 20.15-21.15 Uhr (mit FitBoxen)</b>
<b>KIDI Treff</b>	im Pfarrhaus Utzigen Auskunft: Sandra Bill, 031 839 02 81 <b>Dienstag, 09.00-11.00 Uhr (1x im Monat)</b>
<b>KIDS</b>	TSV; Oberstufenschule Boll Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51 <b>jeden Montag, 15.45-16.45 Uhr (Herbst - Frühling)</b>
<b>Kids-Dance</b> (ab ca. 5 Jahren)	Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03 <b>jeden Freitag, 17.15-18.00 Uhr</b>
<b>Kinderfussballschule</b> (für Kinder zwischen 6 und 7 Jahren)	Stämpbachschulhaus Boll Auskunft und Anmeldung: Samuel Külhan, 079 703 60 27 <b>jeden Montag, 17.15-18.15 Uhr</b>
<b>KITU</b> (Kinder ab 5 Jahren bis und mit 1.Kl.)	TSV; Oberstufenschule Boll Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51 <b>jeden Dienstag, 16.00-17.00 Uhr</b>
<b>Klassische Massage</b>	Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll Auskunft und Anmeldung: Denise Schmutz, 079 240 17 05 <b>jeden Mittwoch</b>
<b>Malen / Gestalten / Werken</b> (für Kinder ab 3 Jahren)	Atelier Banda Kima; Schlossstrasse 80c, Boll Auskunft und Anmeldung: Gabriela Schild, 031 839 63 43 oder <a href="mailto:info@bandakima.ch">info@bandakima.ch</a> <b>Dienstag + Donnerstag, 8.30-11.30 Uhr und Mittwochs, 14.00-17.00 Uhr</b>
<b>Mittagstisch</b>	im EGW-Haus; Bernstrasse 45, Boll Anmeldung: Familie Graber, 031 839 10 36 oder <a href="mailto:info@mittagstisch-boll.ch">info@mittagstisch-boll.ch</a> <b>jeden Dienstag + Donnerstag, ab 12.15 Uhr</b>

<b>MuKi Turnen</b> (Mutter mit Kind von 3-4 Jahren)	TSV; Turnhalle Oberstufenschule, Boll Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51 <b>jeden Dienstag + Freitag, 09.00-10.00 Uhr (Herbst - Frühling)</b>
<b>Musik und Bewegung</b> (ab Kindergarten – 7 Jahre)	Musikschule Worb; Oberstufenschule, Boll Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Musikschule, 031 839 50 33 <b>Freitag, 16.00-16.50 Uhr</b>
<b>Mütter – und Väterberatung</b>	im EGW-Haus, Bernstrasse 45, Boll Anmeldung: Anja Althaus, 031 922 06 70 oder anja.althaus@mvb-be.ch <b>2x im Monat, Montag / Mittwoch, 9.00-11.30Uhr</b>
<b>NLP Coaching</b> <b>Klangmassage</b>	Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll Auskunft und Anmeldung: Esther Amberg, 031 839 77 63
<b>Notfälle bei Kleinkindern</b>	Samariterverein Vechigen; Auskunft: Manuela Schütz, 031 839 49 92 <b>auf Anfrage</b>
<b>Pingugruppe</b> (Treffen für Eltern und Kinder)	im EGW-Haus; Bernstrasse 45, Boll Auskunft: Monika Stöckli, 031 839 77 23 oder mtstoeckli@livenet.ch <b>jeden Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr</b>
<b>Rhythmisches Turnen</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Oberstufenzentrum Leitung: Silvia Herzig, 031 839 58 66 <b>jeden Mittwoch, 08.00-09.00 Uhr</b>
<b>Schwimmkurse Stettlen</b>	Schwimmschule Hitz; Auskunft: Luzia Hitz Lehmann, 031 991 13 05 oder info@schwimmschule-hitz.ch <b>auf Anfrage</b>
<b>Schwimmkurse Worb</b>	swim-events; Auskunft: 031 832 17 59 oder office@swim-events.ch <b>auf Anfrage</b>
<b>Shiatsu (EMR anerkannt)</b>	Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll Auskunft und Anmeldung: Jeanette Ramser, 031 839 78 84 <b>jeden Donnerstagmorgen und nach Vereinbarung</b>
<b>Spielgruppen</b> Kochlöffel (ab 4 Jahren) Spieldose (ab 3 Jahren) Waldspielgruppe (ab 3 Jahren)	ElternVereinVechigen; Auskunft/Anmeldung: Susanne Wetter, 031 832 01 56 Montag, 4 Std, im MZG Boll Dienstags und/oder Donnerstag, 3 Std, im MZG Boll Mittwoch und/oder Freitag, 3 Std., im Dachshölzliwald
<b>Spielgruppe</b> Rägeboge	im Pfarrhaus, Utzigen Auskunft und Anmeldung: Heidi Gosteli, 031 931 13 94 <b>jeden Mittwoch, 09.00-11.00</b>
<b>Tagesfamilienverein</b> Vechigen und Umgebung	Vermittelt Eltern und Tageseltern Vermittlerin: Gabriela Hofer, 031 832 53 70 oder fam_hofer.schmutz@bluewin.ch <b>auf Anfrage</b>

- Tanzen**  
(für Kinder ab 4 - 8 Jahren) im Dojo Boll  
Auskunft und Anmeldung: Christina Schopfer, 031 839 80 46  
**jeden Mittwoch, 13.50-14.50 Uhr für Kinder ab 8 Jahren**  
**jeden Mittwoch 15.00-16.00 Uhr für Kinder ab 4 Jahren**
- Tanz-Müslis** (ab ca. 3 Jahren) Fit 4 Joy, Neumattweg 19, Boll  
Anmeldung bei Bruno & Viviane Weber, 079 734 14 03  
**jeden Freitag, 16.15-17.00 Uhr**
- Tanztraining** im Oberstufenschulhaus Boll  
Auskunft: Daniela Eymann, 079 589 65 12  
**Dienstag, 20.00-21.15 Uhr**
- Turnen für alle** Ein aufgestelltes Leiter-Team, Turnhalle Oberstufenschule, Boll  
Auskunft bei Anne-Käthi Bolliger, 031 839 26 70  
**jeden Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr**
- Wochenplatzbörse** [www.netzwerk-vechigen.ch](http://www.netzwerk-vechigen.ch)  
Auskunft: Monika Stöckli, 031 839 77 23, [info@netzwerk-vechigen.ch](mailto:info@netzwerk-vechigen.ch)  
**auf Anfrage**
- YOGA**  
(Raum für Ihr Wohlbefinden) Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstrasse 1, Boll, 2. Stock  
Auskunft und Anmeldung: U. Köpfli, 079 613 02 33  
**Dienstagabend und Mittwochmorgen**