



## Dauerbrenner (nach Kursname)

### **Aerobic / Zumba / Bodyforming**

Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbach, Boll  
Leitung: Christine Zbinden, 079 439 31 54  
**jeden Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr**

### **Aqua-Fit**

Landfrauenverein; Hallenbad Stettlen  
Auskunft: Marianna Stutzer, 031 832 43 80  
**ab August 2010**

### **Baby- und Kleinkindbaden** (ab 6 Monaten bis 3 Jahren)

in Walkringen  
Auskunft: Daniela Murmann, 031 839 92 27 oder murmann@postmail.ch  
**jeden Montag, 09.45-10.15 Uhr** (6 - 18 Monate)  
**jeden Montag, 10.20-10.50 Uhr** (18 Monate - 3 Jahre)

### **Babysitting-Kurs** (Jugendliche ab 12 Jahren)

Schweizerisches Rotes Kreuz, 031 384 02 00 oder info@srk-bern.ch  
**auf Anfrage**

### **Bee Fit**

Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen  
Auskunft: Claudine Rubin, 031 832 08 37 oder Katrin Jörg, 031 791 00 71  
**jeden Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr**

### **Chinderstund** (ab 4 Jahren)

Rämelgässli 48, Boll  
Auskunft: Chantal Hecker, 031 934 15 00 oder hecker.family@bluewin.ch  
**auf Anfrage**

### **Eltern-Kind-Musik** (ab 18 Mte. – 4 Jahre)

Musikschule Worb; Oberstufenschule, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Musikschule, 031 839 50 33  
**Mittwoch, 10.30-11.15 Uhr**

### **Englisch Sprachkurs A2**

Landfrauenverein; Schulhaus Lindenthal  
Kursleiterin und Auskunft: Ingeborg Gygax-Hofer, 031 839 41 14 oder ingeborg.gygax@bluewin.ch  
**jeden Mittwoch, 20.00 – 21.15 Uhr**

### **Ernährungsberatung**

Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, 2. Stock, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Rita Hügli-Dahinden, Dipl Ernährungsberaterin SHS,  
041 480 34 13 oder 079 747 37 23  
**jeden Montag nach Vereinbarung**

### **FIT GYM für SeniorInnen** Gemischte Gruppe, auch mit Bodenübungen

Landfrauenverein; Turnhalle Oberstufenschulhaus Boll  
Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84  
**jeden Montag, 08.30-09.30 Uhr**

### **FIT GYM für SeniorInnen** ohne Bodenübungen

Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbachschulhaus Boll  
Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84  
**jeden Montag, 13.30-14.30 Uhr**

### **FIT GYM für SeniorInnen** am, um und auf dem Stuhl

Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbachschulhaus Boll  
Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84  
**jeden Montag, 14.40-15.40 Uhr**



<b>FIT GYM für SeniorInnen</b> am, um und auf dem Stuhl, Spiel und Spass	Landfrauenverein; Turnhalle Schulhaus Utzigen Leitung: Huguette Hirsbrunner, 031 839 52 84 <b>jeden Mittwoch, 09.00-10.00 Uhr</b>
<b>Fit und Fun mit Musik</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen, Leitung: Hedwig Wälti, 079 736 44 07 <b>jeden Dienstag, 08.00-09.00 Uhr</b>
<b>Frauenturnen Utzigen</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Utzigen Auskunft: Rosmarie Eugster, 031 832 02 65 <b>jeden Dienstag, 20.00-21.30 Uhr</b>
<b>Frauenturnen Littewil</b>	Landfrauenverein; Turnhalle Littewil Leitung: Rosmarie Schmutz, 031 839 44 27 <b>jeden Mittwoch, 20.15-21.15 Uhr</b>
<b>Frouekafi</b>	in Utzigen Auskunft: Claudine Rubin, 031 832 08 37 oder claudine.rubin@bluewin.ch <b>jeden letzten Montag im Monat, 09.30-11.00 Uhr</b>
<b>Gymnastik mit Theraband</b> (Basisprogramm für Sport und Alltag)	Landfrauenverein; Turnhalle Stämpbach, Boll Leitung: Jacqueline Egli, 031 839 80 23 <b>jeden Donnerstag, 19.40-20.40 Uhr</b>
<b>Jazz-Dance</b> (für Mädchen ab der 6. Klasse )	Auskunft und Anmeldung: Hella Kläy, 031 839 37 11 oder klay.info@hispeed.ch <b>auf Anfrage</b>
<b>Jugendtreff</b> (für Oberstufenschüler der Gemeinde Vechigen )	in der Pfrundscheune Vechigen Auskunft: Jugendarbeit Stettlen-Vechigen, 031 932 18 34 / jugendarbeit.stettlen-vechigen@ostermundigen.ch / www.okja-osv.ch <b>jeden Freitag, 18.00-22.00 Uhr</b>
<b>JUGI</b> Kinder ab der 2. Klasse	Informationen unter <a href="http://www.tsv-vechigen.ch">www.tsv-vechigen.ch</a>
<b>Karate</b> (für Jugendliche und Erwachsene)	Turnhalle Littewil Auskunft: R. Wittwer, 079 300 42 83 <b>Montag, 19.00-ca.20.30 Uhr</b>
<b>Karate für Kinder, Jugendliche und Erwachsene</b>	KKS Kenseikan Karateschule Bern-Boll, Moosgasse 11, Boll Auskunft Antonio Stifani, 079 339 05 11 (P), 031 720 74 28 (G) <a href="http://www.kks-kenseikan.ch">www.kks-kenseikan.ch</a> <b>jeden Dienstag und Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr Kinder und Anfänger 18.30-19.30 Uhr Jugendliche und Fortgeschrittene 19.30-20.50 Uhr Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene</b>
<b>KIDI Treff</b>	im Pfarrhaus Utzigen Auskunft: Sandra Bill, 031 839 02 81 <b>Dienstag, 09.00-11.00 Uhr (1x im Monat)</b>
<b>KIDS</b>	TSV; Oberstufenschule Boll Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51 <b>jeden Montag, 15.45-16.45 Uhr (Herbst - Frühling)</b>



- Kinderfussballschule**  
(für Kinder zwischen 6 und 7 Jahren) Stämpbachschulhaus Boll  
Auskunft und Anmeldung: Samuel Külhan, 079 703 60 27  
**jeden Montag, 17.15-18.15 Uhr**
- KITU**  
(Kinder ab 5 Jahren bis und mit 1.Kl.) TSV; Oberstufenschule Boll  
Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51  
**jeden Dienstag, 16.00-17.00 Uhr**
- Klassische Massage**  
Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Denise Schmutz, 079 240 17 05  
**jeden Mittwoch**
- Malen / Gestalten / Werken**  
(für Kinder ab 3 Jahren) Atelier Banda Kima; Schlosstrasse 80c, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Gabriela Schild, 031 839 63 43 oder  
info@bandakima.ch  
**Dienstag + Donnerstag, 8.30-11.30 Uhr und Mittwochs, 14.00-17.00 Uhr**
- Mittagstisch**  
im EGW-Haus; Bernstrasse 45, Boll  
Anmeldung: Familie Graber, 031 839 10 36 oder info@mittagstisch-boll.ch  
**jeden Dienstag + Donnerstag, ab 12.15 Uhr**
- MuKi Turnen**  
(Mutter mit Kind von 3-4 Jahren) TSV; Turnhalle Oberstufenschule, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Katrin Bleuer, 031 839 72 51  
**jeden Dienstag + Freitag, 09.00-10.00 Uhr (Herbst - Frühling)**
- Musik und Bewegung**  
(ab Kindergarten – 7 Jahre) Musikschule Worb; Oberstufenschule, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Musikschule, 031 839 50 33  
**Freitag, 16.00-16.50 Uhr**
- Mütter – und Väterberatung**  
im EGW-Haus, Bernstrasse 45, Boll  
Anmeldung: Anja Althaus, 031 922 06 70 oder anja.althaus@mvb-be.ch  
**2x im Monat, Montag / Mittwoch, 9.00-11.30Uhr**
- NLP Coaching  
Klangmassage**  
Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Esther Amberg, 031 839 77 63
- Notfälle bei Kleinkindern**  
Samariterverein Vechigen;  
Auskunft: Manuela Schütz, 031 839 49 92  
**auf Anfrage**
- Pingugruppe**  
(Treffen für Eltern und Kinder) im EGW-Haus; Bernstrasse 45, Boll  
Auskunft: Monika Stöckli, 031 839 77 23 oder mtstoeckli@livenet.ch  
**jeden Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr**
- Rhythmisches Turnen**  
Landfrauenverein; Turnhalle Oberstufenzentrum  
Leitung: Silvia Herzig, 031 839 58 66  
**jeden Mittwoch, 08.00-09.00 Uhr**
- Schwimmkurse Stettlen**  
Schwimmschule Hitz;  
Auskunft: Luzia Hitz Lehmann, 031 991 13 05 oder  
info@schwimmschule-hitz.ch  
**auf Anfrage**
-



- Schwimmkurse Worb**  
swim-events;  
Auskunft: 031 832 17 59 oder office@swim-events.ch  
**auf Anfrage**
- Shiatsu (EMR anerkannt)**  
Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstr. 1, Boll  
Auskunft und Anmeldung: Jeanette Ramser, 031 839 78 84  
**jeden Donnerstagmorgen und nach Vereinbarung**
- Spielgruppen**  
Kochlöffel (ab 4 Jahren)  
Spieldose (ab 3 Jahren)  
Waldspielgruppe (ab 3 Jahren)  
ElternVereinVechigen; Auskunft/Anmeldung: Susanne Wetter, 031 832 01 56  
Montag, 4 Std, im MZG Boll  
Dienstags und/oder Donnerstag, 3 Std, im MZG Boll  
Mittwoch und/oder Freitag, 3 Std., im Dachshölzliwald
- Spielgruppe**  
Rägeboge  
im Pfarrhaus, Utzigen  
Auskunft und Anmeldung: Heidi Gosteli, 031 931 13 94  
**jeden Mittwoch, 09.00-11.00**
- Tagesfamilienverein**  
Vechigen und Umgebung  
Vermittelt Eltern und Tageseltern  
Vermittlerin: Gabriela Hofer, 031 832 53 70 oder  
fam\_hofer.schmutz@bluewin.ch  
**auf Anfrage**
- Tanzen**  
(für Kinder ab 4 - 8 Jahren)  
im Dojo Boll  
Auskunft und Anmeldung: Christina Schopfer, 031 839 80 46  
**jeden Mittwoch, 13.50-14.50 Uhr für Kinder ab 8 Jahren**  
**jeden Mittwoch 15.00-16.00 Uhr für Kinder ab 4 Jahren**
- Tanztraining**  
im Oberstufenschulhaus Boll  
Auskunft: Daniela Eymann, 079 589 65 12  
**Dienstag, 20.00-21.15 Uhr**
- Turnen für alle**  
Ein aufgestelltes Leiter-Team, Turnhalle Oberstufenschule, Boll  
Auskunft bei Anne-Käthi Bolliger, 031 839 26 70  
**jeden Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr**
- Wochenplatzbörse**  
www.netzwerk-vechigen.ch  
Auskunft: Monika Stöckli, 031 839 77 23, info@netzwerk-vechigen.ch  
**auf Anfrage**
- YOGA**  
(Raum für Ihr Wohlbefinden)  
Raum für Ihr Wohlbefinden, Kernstrasse 1, Boll, 2. Stock  
Auskunft und Anmeldung: U. Köpfl, 079 613 02 33  
**Dienstagabend und Mittwochmorgen**