



Schule
Vechigen

Eltern Verein Vechigen



www.elternverein-vechigen.ch

Eltern, Grosseltern,
Bezugspersonen von Kindern

Elternvortrag

Zwischen Bildschirm und Gehirn – Jugendliche im digitalen Alltag

Donnerstag, 19. November 2026

19.30 Uhr

Saalprovisorium Oberstufenschulhaus, Boll



Der Vortrag zeigt, warum
Jugendliche Unterstützung in
digitaler Achtsamkeit brauchen und
wie Resilienz im Alltag gestärkt
werden kann.

Ein Referat von Hirncoach AG.

Für alle Altersstufen geeignet!

Möchten Sie Ihr Kind im
Umgang mit den digitalen
Medien unterstützen?

Kosten:

CHF 5.00 Mitglieder EVV | CHF 10.00 Nichtmitglieder



Bitte scannen für weitere Informationen

Anmeldung bis 15.11.2026 (per Mail):

Annabelle Marchand

a.marchand@elternverein-vechigen.ch