



Vechigen
Gemeinde mit Aussicht

Adressen für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vechigen

überreicht durch den Verein Lindentalpark Boll
vereinlindentalpark@gmail.com

Stand August 2015

Das Verzeichnis kann unter www.vechigen, Leben in Vechigen,
Soziales/Gesundheit, Wohnen im Alter heruntergeladen werden.

Adressen für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vechigen

Inhaltsverzeichnis

Thema	Seite
Notrufnummern	3
Gesundheitsdienste Ärzte, Zahnarzt, diverse Gesundheitsdienste Coiffeure	4
Tierärzte	5
Pfarrämter	5
Bestattungen	5
Beratung in sozialen und finanziellen Fragen	6
Gemeindeverwaltung Vechigen, Tageskarten Gemeinde	6
AHV- und Invalidenrenten, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung	7
Ambulante Dienste	7
Hotelferien mit Spitex	8
Mobilität und Transporte	8
Hilfsmittel und Krankenmobilen	8
Notrufsysteme	9
Beratungsstellen im Gesundheitswesen	10
Essen und Mahlzeitendienst	11
Betreuung und Unterstützung zu Hause	11
Entlastungsdienste für Angehörige	13
Körperliche Aktivitäten und Kursangebote	14
Aktivitäten, Kurs- und Ferienangebote	15
Gemeindebibliothek und diverse Angebote für Senior/innen	16
Packen, Zügeln, Räumen und Reinigen	16

Notrufnummern

Allgemeiner Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungsnotfälle	145
Ärzte Notfallnummer für Vechigen	0900 57 67 47
MED PHONE ab Festnetz Fr. 1.98/Min	
Zahnärzte Notfall	0900 57 67 47
MED PHONE ab Festnetz Fr. 1.98/Min	
Die Dargebotene Hand	143
Rund um die Uhr Beratungen in Psychischen, sozialen und materiellen Notsituationen sowie Informationen Und Erstberatung für Gewaltopfer	

Gesundheitsdienste

Ärzte

Dr. med. Rainer Felber **031 839 04 44**
Bollhölzliweg 14, 3067 Boll

Dr. med. Bruno Isaak **031 839 70 07**
Kernstrasse 7, 3067 Boll

Dr. med. Toni Läderach **031 839 52 22**
Rämelgässli 10, 3067 Boll

Zahnarzt

Dr. med. dent. Hugel Pisoni Claudio **031 832 12 12**
Kernstrasse 1, 3067 Boll

diverse Gesundheitsdienste

Drogerie R. Dreier **031 839 00 22**
Kernstrasse 1, 3067 Boll
www.drebo.ch

Physiotherapie **031 839 10 39**
Kernstrasse 11, 3067 Boll
info@physiotherapie-boll.ch

Fusspflege **031 839 95 30**
Ruth Sinniger, dipl. Podologin
Worbstrasse 3, 3067 Boll

Podologie Fuhrer **079 196 13 55**
Im Fitness Poseidon
Lindenthalstr. 6, 3067 Boll
fuhri@hotmail.com

Coiffeure

Coiffeur HAIRMONY **031 839 08 60**
Manuela Dubach
Bernstrasse 28, 3067 Boll
www.hairmony.ch

Coiffure RAINBOW **031 839 83 20**
Brigitte Egli-Leiser
Dorfzentrum Boll
www.coiffure-rainbow.ch

Tierärzte

Tierarztpraxis Bollgut AG

Worbstrasse 2, 3067 Boll

031 839 41 41

Dr. med. vet. Susanna Kull

Tierpflegeheim

Tannenboden, 3068 Utzigen

www.tierheim-tannenboden.ch

031 832 60 00

Pfarrämter

Pfarrkreis West

Vechigen, Boll-Sinneringen, Dentenberg
und Lindental

Pfarrer Christoph Vischer

031 839 04 73

Pfarrkreis Ost

Utzigen, Littewil, Lauterbach, Radelfingen,
Heistrich, Bollhölzli, Rämelacker,

Stämpbach bis Gasthof Bären

Pfarrer Peter Reinhard

031 839 42 68

Römisch-Katholisches Pfarramt

St. Martin, Bernstrasse 16 Worb

Peter Sladkovic Büchel, Gemeindeleiter

031 839 55 75

Evangelisches Gemeinschaftswerk

Prediger Beat Sannwald, 3113 Rubigen

031 721 25 14

Bestattungen

Grunder AG, Utzigen

Hutmatt 168

www.grunder-utzigen.ch

031 839 19 72

Beratung in sozialen und finanziellen Fragen

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03

**Unterstützung bei der Administration
Beratung und Ausfüllen der Steuererklärung
Finanzfragen und Budgetberatung
Abrechnen von Krankheitskosten
Abklärung Ergänzungsleistungen
Abklärung Hilflosenentschädigung
Beratung in Heimfragen
Besuchsdienst
Packen, Zügeln, Räumen, Reinigen
Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch**

Gemeindeverwaltung Vechigen

Öffnungszeiten

Montag	08.30-11.30 14.00-18.00
Dienstag	08.30-11.30 14.00-17.00
Mittwoch	08.30-11.30 14.00-17.00
Donnerstag	08.30-12.30 geschlossen
Freitag	08.30-11.30 14.00-16.00

Telefon-Nummern

Sozialdienst Stettlen-Vechigen	031 838 00 50
Präsidialabteilung, Einwohner- und Fremdenkontrolle	031 838 00 00
Bauabteilung	031 838 00 30
Finanzabteilung	031 838 00 40

Tageskarten Gemeinde der SBB können unter www.vechigen.ch oder über die Telefon-Nr. 031 838 00 20 reserviert werden.

AHV- und Invalidenrenten, Ergänzungsleistungen **Hilflosenentschädigung**

AHV-Zweigstelle Vechigen

Sybille Zaugg, Gemeindeverwaltung
Finanzabteilung, Kernstrasse 1, 3067 Boll

031 838 00 45

Ambulante Dienste

Spitex oberes Worblental

Pflege, Hauswirtschaft, Betreuung,
Mahlzeitendienst, Fahrdienst
(Krankenkasse anerkannt)
Bahnhofstrasse 10, 3076 Worb
Mo-Fr 08.00-11.30 und 14.00-17.00 h
www.spitex-worblental.ch
info@spitex-worblental.ch

031 839 92 92

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

Region Bern und Worb
(Krankenkasse anerkannt)
www.homecare.ch
info@homecare.ch

031 950 40 50
0844 77 48 48

Spitex La dolce vita GmbH

Individuelle Pflege und Betreuung
(Krankenkasse anerkannt)
Bernstrasse 55, 3066 Stettlen
www.spitexladolcevita.ch
info@spitexladolcevita.ch

079 559 07 39
079 261 54 41

Di Vita

Private Haus- und Krankenpflege
(Krankenkasse anerkannt)
Schulhausstrasse 13, Worb
www.di-vita.ch
di_vita@bluewin.ch

031 839 99 03

Private Spitex GmbH

Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft
Sterbebegleitung
(Krankenkasse anerkannt)
Wahlackerstrasse 1, 3052 Zollikofen
www.privatespitex.com
info@privatespitex.com

031 311 53 23

Hotelferien mit Spitex

Stiftung Claire & George Hotelpitex

Ferienberatung ist kostenlos
Falkenplatz 9, 3012 Bern
www.claireundgeorge.ch
kontakt@claireundgeorge.ch

031 301 55 65

Mobilität und Transporte

für Einkäufe, Arztbesuche, Tagesspital usw.

Rotkreuzfahrdienst/Kirchgemeinde

Vermittlung: Spitex oberes Worblental

Frau Sägesser
Bahnhofstrasse 10, 3076 Worb
Telefonzeiten Montag-Freitag
08.00-11.30 und 14.00-17.00 Uhr

031 839 92 92

BETRADI Transporte P. Wüthrich

Trogmattweg 18, 3506 Grosshöchstetten

031 711 22 11

Hilfsmittel und Krankenmobilen

Spitex oberes Worblental

Waschen, Bügeln, Reinigen
Bahnhofstrasse 10, 3076 Worb
Telefonzeiten Montag-Freitag
08.00-11.30 und 14.00-17.00 h

031 839 92 92

Hilfsmittelstelle Bern

Rollatoren, Rollstuhl, Pflegebetten,
Alltagshilfen etc.
Kornweg 15, 3027 Bern
Öffnungszeiten: 09.00-12.00 und
13.00-17.00 h
www.hilfsmittelstelle.ch
info@hilfsmittelstelle.ch

031 991 60 80

Notrufsysteme

Limmex Notrufuhr (Swisscom)

Christ Ryfflihof
Aarberggasse 53, 3001 Bern
www.limmex.com

031 329 71 70

Schweizerisches Rotes Kreuz

Rotkreuz-Notruf Casa
Rotkreuz-Notruf Mobil
Effingerstrasse 25, 3008 Bern
www.srk-bern.ch
notruf@srk-bern.ch

031 384 02 00

Verein für die Betreuung Betagter in Bümpliz

Notrufzentrale mit Alarmknopf
365 Tage 24 Stunden bedient
Sekretariat VBBü
Kornweg 17, 3027 Bern
www.notrufdienst.ch
info@notrufdienst.ch

031 997 17 77

Beratungsstellen im Gesundheitswesen

Lungenliga Bern, Regionalstelle Bern-Mittelland

Beratungsstelle für Lungen- und Langzeitkranke
www.lungenliga.ch/de/lungenliga-bern/startseite.html
info@lungenliga-be.ch

031 300 26 26

Rheumaliga Bern

Gesundheitsberatung bei Rheuma
und Schmerzen
www.rheumalige.ch/be
info.be@rheumaliga.ch

031 322 00 06

Tinnitus-Anlauf- und Beratungsstelle

IGGH, Interessengemeinschaft
Gehörlose, Hör- und Sprachbe-
hinderte des Kantons Bern
www.iggh.ch

031 311 57 81

Onkologie und Palliativ Care SEOP**031 388 50 50**

Kundendienst SPITEX BERN

Mo-Fr 07-18 h

www.spitex-bern.ch/dienstleistungen/interessierte/seop.html**Alzheimervereinigung Bern****031 312 04 10**

Beratungsstelle Demenz

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Mo-Do 9.00-12.00, 13.30-16.30 h; Di bis 19.00 h

www.alz.ch/bebern@alz.ch**ZiBB****031 388 66 11**

Demenz und Palliative Care

Zentrum für integrierte Beratung und Betreuung Schönberg

Salvisbergstrasse 6, 3006 Bern

www.zentrumschoenberg.chinfo@zentrumschoenberg.ch

Essen und Mahlzeitendienst

Spitex oberes Worblental

Bahnhofstrasse 10, 3076 Worb
Telefonzeiten Montag-Freitag
08.00-11.30 und 14.00-17.00 h

031 839 92 92

Domicil Cuisine

Kornweg 17, 3027 Bern
cuisine@domicilbern.ch
www.cuisine.domicilbern.ch

031 997 47 87

Offener Mittagstisch

Altersheim Vechigen-Worb
Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb
Anmeldung obligatorisch

031 838 17 17

Offener Mittagstisch

Evangelisches Gemeinschaftswerk, Boll
Di und Do während der Schulzeit
Anmeldung bis Mo 19.30 h: Margrit Graber, Boll
www.mittagstisch-boll.ch
info@mittagstisch-boll.ch

031 839 10 36

Seniorenessen Pfrundscheune

2. Do im Monat, ohne Juli und August
(Achtung: Ausnahmen bei Feiertagen)
Neuanmeldungen und Abmeldungen
bis Mo vor dem Essen an V. Dellsperger

031 839 27 44

Betreuung und Unterstützung zu Hause

Spitex Casa siehe

Spitex oberes Worblental

Waschen, Bügeln, Reinigen
Bahnhofstrasse 10, 3076 Worb
Telefonzeiten Montag-Freitag
08.00-11.30 und 14.00-17.00 h
Montag von 16.00-19.00 h
www.spitex-casa-worblental.ch
info@spitex-casa-worblental.ch

031 839 92 92

Aare Arbeitskreis für individuelle Betreuung zu Hause

Begleitung, Unterstützung und Hilfe
im Haushalt und Begleitung ausser Haus
keine Pflege und kein Grossputz
www.aare-arbeitskreis.ch
info@aare-arbeitskreis.ch

031 332 70 10

Home Instead

Senioren-Service Bern-Ost GmbH
Begleitung, Unterstützung und Hilfe im
Haushalt und Begleitung ausser Haus
Unterstützung bei der Grundpflege
Betreuung bei Demenzerkrankung
Tannackerstrasse 7, 3073 Gümligen
www.homeinstead.ch/bern-ost
bern-ost@homeinstead.ch

031 950 60 00

Team Sunneschyn

Julia Gerber, Geschäftsleiterin
Hilfe im Haushalt, Betreuung und Begleitung,
Organisieren von Festen etc. (keine Pflege)
www.spa-ag.ch
info@spa-ag.ch

031 335 18 19

Netzwerk Vechigen Wochenplatzbörse

Dienstleistungen durch Jugendliche
Bernstr. 45, 3067 Boll
www.netzwerk-vechigen.ch
info@netzwerk-vechigen.ch

079 266 14 44
(Combox)

Hilfe im Alltag durch Sabine Huwiler

Pflegefachfrau/Erzieherin
Kernstrasse 2, 3067 Boll
Individuelle Unterstützung im Alter
Hilfe im Haushalt, zum Einkaufen,
Fahrten zum Arzt
sabine.huwiler@gmail.com

079 384 88 62

Entlastungsdienste und Beratung für Angehörige

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03

Vermittlung und Informationen
Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

031 382 01 66

Entlastung von betreuenden Angehörigen
durch geschulte Begleitperson
Schwarztorstr. 32, 3007 Bern
www.entlastungsdienst-be.ch
info@entlastungsdienst-be.ch

Entlastungsdienst Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Mittelland zapp Zentrum für ambulante Palliativbegleitung

031 332 23 27

plus Vermittlung von Freiwilligen zur Entlastung
der pflegenden Angehörigen
Effingerstrasse 25, 3008 Bern
Mo-Fr 08.30-12.00 h
www.zappbern.ch

Onkologie und Palliativ Care SEOP

031 388 50 50

Kundendienst SPITEX BERN
Mo-Fr 07-18 h
www.spitex-bern.ch/dienstleistungen/interessierte/seop.html

ZiBB

031 388 66 11

Demenz und Palliative Care
Zentrum für integrierte Beratung und Betreuung Schönberg
Salvisbergstrasse 6, 3006 Bern
www.zentrumschoenberg.ch
info@zentrumschoenberg.ch

Wohngruppe Di Vita

031 839 99 03

Hinterhausstrasse 10, 3075 Rüfenacht
(Krankenkasse anerkannt)
Aufenthalte als Feriengäste
Aufenthalte als Tagesgäste
Aufenthalte als Dauergäste
www.di-vita.ch
di_vita@bluewin.ch

Körperliche Aktivitäten und Kursangebote

Pro Senectute Region Bern 031 359 03 03
Halbjährliches Kurs- und Veranstaltungsprogramm
Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31

Gruppe Wandern Ursula Knechtenhofer 031 951 31 13
Letzter Mittwochnachmittag des Monats

Gruppe Walking Elisabeth Weber 031 839 66 62
jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr
Treffpunkt: Brücke Mehrzweckgebäude

Gymfit für Seniorinnen und Senioren
Pro Senectute Huguette Hirsbrunner 031 839 52 84
1. Gruppe: Montag 08.30-09.30 h Oberstufenzentrum
2. Gruppe: Montag 13.30-14.30 h Turnhalle Stämpbach
3. Gruppe: Montag 14.40-15.40 h Turnhalle Stämpbach
4. Gruppe: Mittwoch 9.30-10.30 h Turnhalle Utzigen

TSV Männerriege Gruppe Senioren 031 839 30 02
Hans Schneider, Turnhalle Stämpbach
Mittwoch 19.00-20.30 h

TSV Männer Senioren 031 839 18 13
Hans Schwendener, Oberstufenzentrum
Montag, 19.00-20.00 h

Pilates Boll 078 793 03 09
Rhavina De Mello-Schertenleib
Seniorengruppe Mo 10-11 h
Moosgasse, 3067 Boll
www.danca.ch
info@danca.ch

Aqua Fit für Seniorinnen und Senioren 031 832 43 80
Hallenbad Stettlen
Marianne Stutzer
Zeiten auf Anfrage

Poseidon Training Relax & Beauty Center 031 832 54 11
Lindentalstrasse 6, 3067 Boll
www.poseidon-boll.ch

Aktivitäten, Kurse- und Ferienangebote

Pro Senectute Region Bern **031 359 03 03**
Halbjährliches Kurs- und Veranstaltungsprogramm
Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch

Gruppe Lesen Annemarie Golser **031 839 70 31**

Gruppe Schach Auskunft: Alfons Wittke **031 839 48 65**
jeden Donnerstag ab 19.00 h

Veteranenchor Auskunft: Ulrich Meyer **031 839 10 45**
üben jeden 3. Samstagnachmittag

Pro Senectute Region Bern **031 359 03 03**
Projekt Win3 – „Drei Generationen im Klassenzimmer“
Keine fachlichen Vorkenntnisse. Erwünscht:
Geduld, Offenheit, Neugierde und Freude im Umgang
mit Kindern.
Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch
michael.andres@be-pro-senectute.ch

Seniorenachmittage **siehe Inserate und Anschlag**
Pfrundscheune, Vechigen

Seniorenausflüge **siehe Inserate und Anschlag**
Pfrundscheune, Vechigen

Seniorenferien **siehe Inserate und Anschlag**

Kreis für Alleinstehende **siehe Inserate und Anschlag**
Pfrundscheune, Vechigen

Gemeindebibliothek und diverse Angebote für Senior/innen

Bibliothek

Oberstufenschule Vechigen
Bernstrasse 42b, 3067 Boll
Pavillion Oberstufenanlage

Öffnungszeiten:

Montag: 14.30 – 18.00 Uhr
Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch: 14.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Während den Schulferien ist die Bibliothek geschlossen.

Graue Panther Bern

Sylvia Den, Domicil Mon Bijou
Mattenhofstrasse 4, 3007 Bern
www.grauepantherbern
sekretariat@grauepantherbern.ch

079 861 37 41

Telefonkette

Stiftung Pro Senectute Bern
www.telefonketten.ch

031 924 11 00

Infosenior

Pro Senectute
Für alle Altersfragen

www.infosenior.ch

Packen, Zügeln, Räumen, Reinigen

Eckhart Service GmbH Bern

Lombachweg 38, 3006 Bern
www.eckhart-service.ch
admin.eckhart-service.ch

031 368 16 16

Hofmann Rudolf

Umzüge, Räumungen, Transporte
Rütiweg 20, 3076 Worb
www.rudolfhofmann.ch
rufolfhofmann@gmx.ch

031 839 06 69